



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

ProJob-Küche in Idstein

Caterer für die Mittagsverpflegung
ProJob Rheingau-Taunus GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 15
65232 Taunusstein
Tel. 06126-9595-387
E-Mail: info@projob-rtk.de



Speiseplan 01.12.2025 – 07.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grüne Tortellini vegetarisch mit Gemüsefüllung ^a dazu geriebener Hartkäse und Tomatensoße mit buntem Blattsalat in Essig-Öl-Dressing ^l Gurkensticks	Bio Eieromelette ^{b,d,8} von 3 Bio Eiern mit Schnittlauchsoße dazu Würfelpotato und Bio Butter-Erbsen Gemüsestäbchen	Bio Putengulasch in Paprika-Zwiebel-Soße ^e dazu Bio Vollkorn-Penne ^{a,b,j,l} und Bio Süßmaisgemüse VEG: Vegetarischer Bio Gulasch ^j in Paprika-Zwiebel-Soße ^e dazu Bio Vollkorn-Penne ^{a,b,j,l} und Bio Süßmaisgemüse	Rinder-Cevapcici ^{a,b,d,8,e,j,l} aus dem Ofen dazu mildes Ajvar und Tomatenreis VEG: Bio Sonnenblumen- Cevapcici ^{a,e} aus dem Ofen dazu mildes Ajvar und Tomatenreis	Seefischfilet ⁱ auf Aromaten gedünstet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und bunter Linsensalat VEG: Vegane Protein Bällchen ^{a,b,d,8,e,f,j,k,l} mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und bunter Linsensalat
Dessert: Banane	Dessert: Vanille-Quark ^{8(d)}	Dessert: Kiwi	Dessert: Buttermilchdessert Orange-Limette	Dessert: Kleine Dampfnudel ^{a,b,d,8,j,k} mit Apfel-Zimt-Soße

-Änderung vorbehalten

1.) mit Farbstoff
2.) mit Konservierungsstoff
3.) mit Antioxidationsmittel
4.) mit Geschmacksverstärker

5.) geschwefelt
6.) geschwärzt
7.) mit Phosphat
8.) mit Milcheiweiß

9.) koffeinhaltig
10.) chininhaltig
11.) mit Taurin
12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Gluten- haltiges Getreide 	b) Eier und Eiерzeug- nisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss- erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeug- nisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnis- se daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalen- früchte 	l) Senf und Erzeugnis- se daraus 	m) Schwefel- oxid und Sulphide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--	---	---

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer 06126-22709233 oder unter bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de wichtige Informationen dazu erhalten.