



# Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

## ProJob-Küche in Idstein

Caterer für die Mittagsverpflegung  
ProJob Rheingau-Taunus GmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 15  
65232 Taunusstein  
Tel. 06126-9595-387  
E-Mail: [info@projob-rtk.de](mailto:info@projob-rtk.de)



### Speiseplan 09.02.2026 – 15.02.2026















Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gaisburger Marsch Eintopf mit <b>Bio</b> Gemüse,<sup>e</sup> <b>Bio</b> Kartoffelwürfel, gekochtes Rindfleisch, und Spätzle <sup>a,b,j</sup> dazu Roggenbrötchen <sup>a,b,d,8,f,j,k</sup></p> <p><b>VEG:</b> Gaisburger Marsch veget. Eintopf mit <b>Bio</b> Gemüse,<sup>e</sup> <b>Bio</b> Kartoffelwürfeln, und Spätzle <sup>a,b,j</sup> dazu Roggenbrötchen <sup>a,b,d,8,f,j,k</sup></p>	<p>Hähnchenschnitzel <sup>a</sup> aus der Pfanne mit <b>Bio</b> Schupfnudeln <sup>a,b,j</sup> und Blattsalat mit Joghurt-Dressing <sup>d,8</sup></p> <p><b>VEG:</b> Vales Schnitzel <sup>a,b,d,8,1</sup> vegetarisch mit <b>Bio</b> Schupfnudeln <sup>a,b,j</sup> und Blattsalat mit Joghurt dressing <sup>d,8</sup></p>	<p><b>Bio</b> Eieromlett von 3 Eiern<sup>b,d,8</sup> mit <b>Bio</b> Spinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gemüserohkost</p>	<p>Seelachsfilet gedünstet mit Zitronensoße dazu <b>Bio</b> Erdkohlraabi und Siam Patna Reis</p> <p><b>VEG:</b> Vegane Fischstäbchen gebacken <sup>a,j,b,d,8,e,l</sup> mit Zitronensoße dazu Bio Erdkohlraabi und Siam Patna Reis</p>	<p><b>Bio</b> Kartoffel-Gnocchi <sup>a,b,d,8,j,k,l</sup> mit cremiger Tomatensoße dazu geriebener Mozzarella und Bulgur-Gemüse-Salat <sup>a,e</sup></p>
<b>Dessert:</b> Apfel	<b>Dessert:</b> Honig-Melone	<b>Dessert:</b> Pflaume	<b>Dessert:</b> Mandarine	<b>Dessert:</b> Joghurt mit Honig <sup>d,8</sup>

-Änderung vorbehalten-

- 1.) mit Farbstoff
- 2.) mit Konservierungsstoff
- 3.) mit Antioxidationsmittel
- 4.) mit Geschmacksverstärker

- 5.) geschwefelt
- 6.) geschwärzt
- 7.) mit Phosphat
- 8.) mit Milcheiweiß

- 9.) koffeinhaltig
- 10.) chininhaltig
- 11.) mit Taurin
- 12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Gluten- haltiges Getreide 	b) Eier und Eierzeug- nisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss- erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeug- nisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnis- se daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalen- früchte 	l) Senf und Erzeugnis- se daraus 	m) Schwefeldi- oxid und Sylphide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	---	---

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer 06126-22709233 oder unter [bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de](mailto:bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de) wichtige Informationen dazu erhalten.